

ルームマーチDX



ルームマーチDXで得られる効果

- ・ 軽い腹筋運動
- ・ 有酸素運動
- ・ 足腰の強化
- ・ 腕・肩の強化（手でペダルをこいだ場合）
- ・ 足や腕の筋力の強化
- ・ 足、腕のシェイプアップ
- ・ ストレスの解消
- ・ 足腰の強化
- ・ 運動不足の解消

※ルームマーチデラックスはこのように多くの効果を持っているため、介護センターや鍼灸治療院・整形外科からも注文があるそうです



商品の説明

自分の力を使わずに効果的な有酸素運動が期待できるルームマーチデラックス。イスに座りながら、仰向けでもルームマーチはお使いいただける。リモコンは取り外しできて簡単操作が特徴。膝や腰に負担をかけずに自宅で簡単にエクササイズが楽しめる。毎日10分!お部屋で手軽にサイクル運動!!

30万台販売 大ヒット商品『ルームマーチ』がリニューアルして新登場

元マラソンランナー メダリスト 千葉真子さんも大絶賛!!

- ◆座った状態でペダルに足を乗せてスイッチオン、ペダルが自動的に回り優しくサポート。
- ◆サイクル運動を電動でアシスト、無理のない運動で足腰の健康を保ちます。
- ◆手元のリモコン操作で、運動量が分かるので、自分のペースで運動が続けられます。
- ◆スピード調節機能も搭載。好みのスピードで無理なく有酸素運動ができます。
- ◆ヒザや腰に過度な負担がかからないため、足腰が弱っている方の筋力維持やご年配の方の運動、リハビリにも最適です。
- ◆寝転んだままサイクル運動ができるので、テレビや雑誌を見ながら、下半身をシェイプアップ。
- ◆机やテーブルの上に置いて、両手をペダルに乗せてサイクル運動をすれば、肩や腕など上半身の運動も可能です。
- ◆コンパクトで場所を選ばず、いつでもどこでも手軽に運動できます。